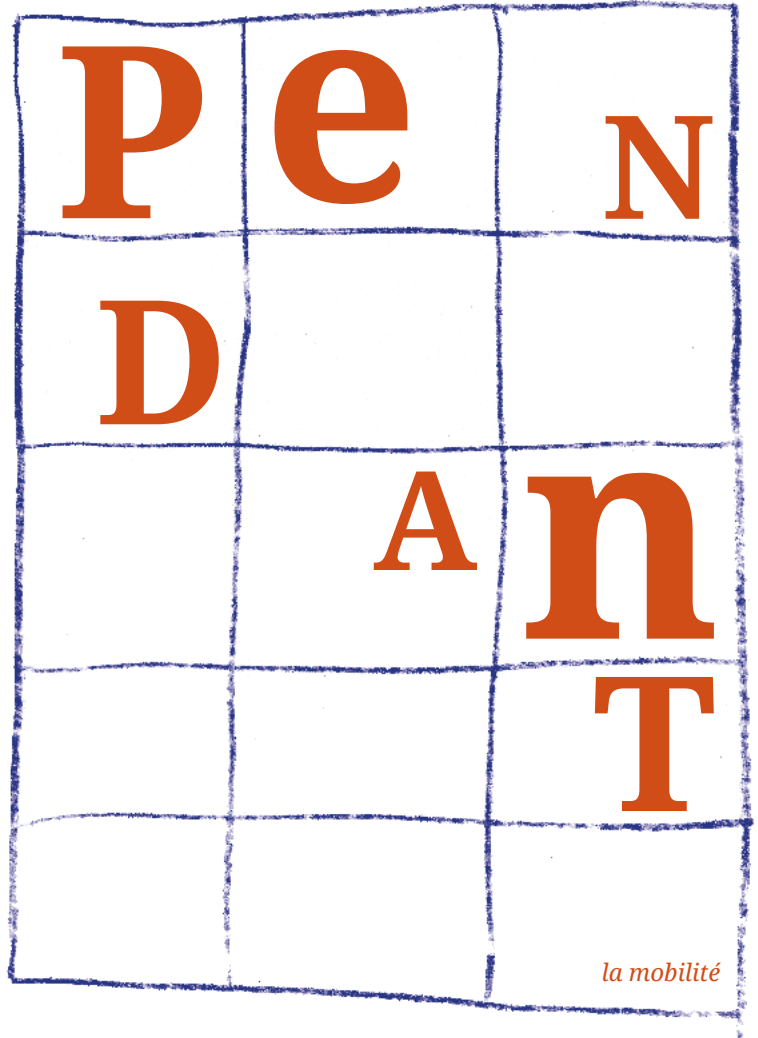


*mon
carnet
Mobilité*



la mobilité

II

Pendant la mobilité

PRÉNOM /
NOM

TON EMAIL

TA STRUCTURE D'ACCUEIL

TON ADRESSE D'HÉBERGEMENT

TA DESTINATION

LEURS CONTACTS

LEURS CONTACTS

TÉLÉPHONE /
WHAT'S APP ...

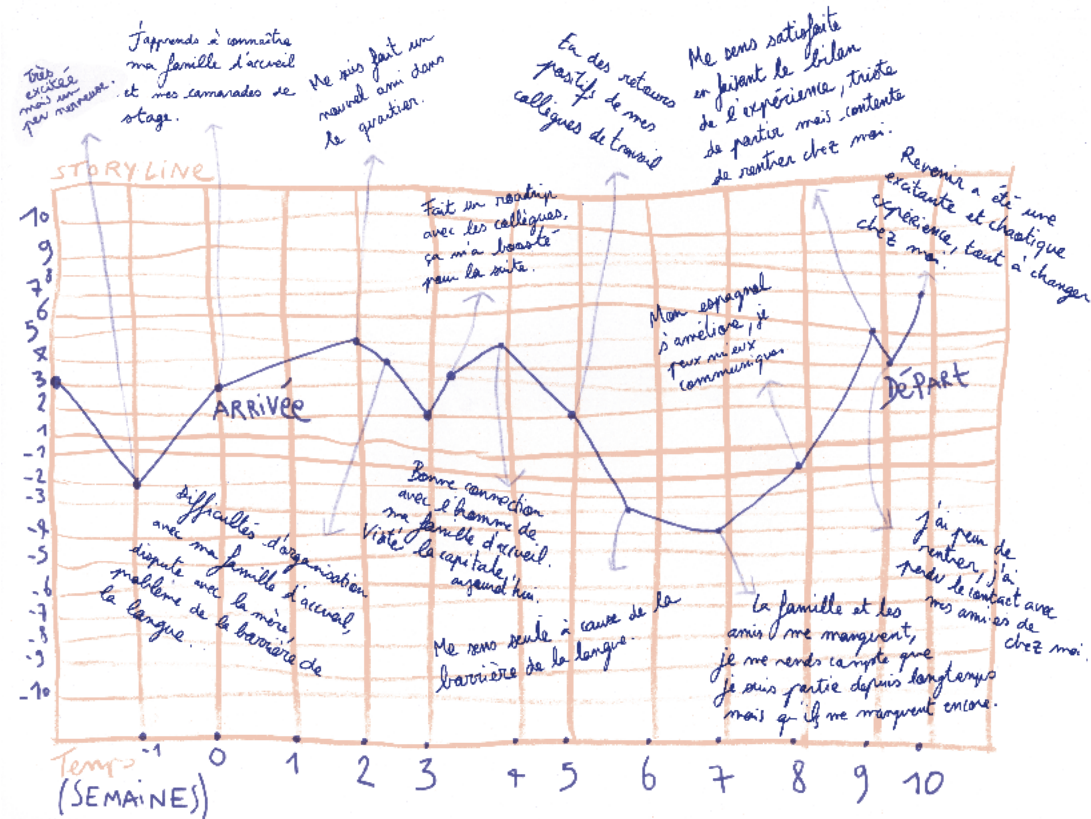






La courbe de mes expériences

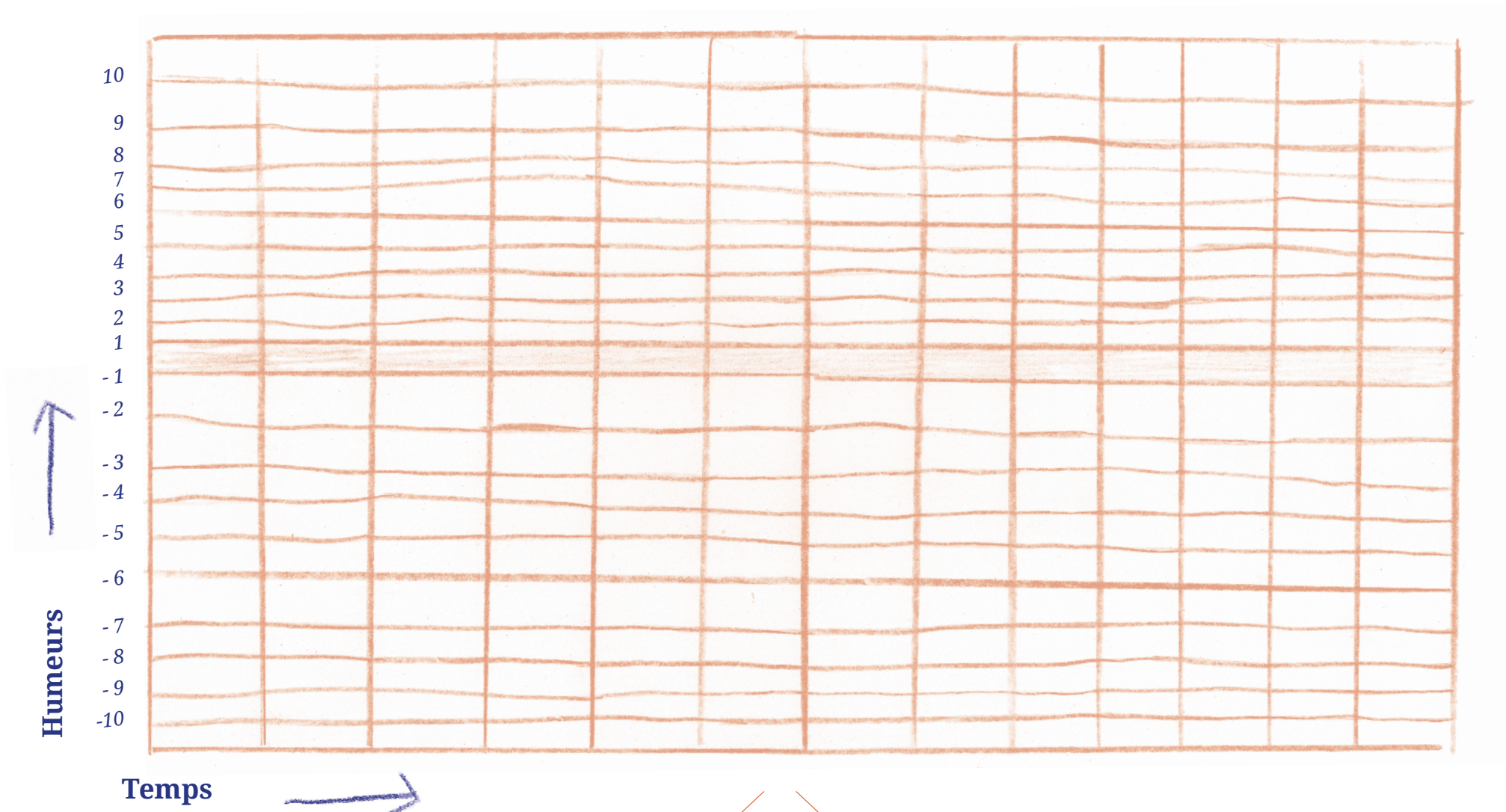
Voici un graphique, qui, tel une *story-line*, reprend les événements les plus importants, en montrant comment ils ont influé sur ton état d'esprit. Cela t'aidera au retour, à te souvenir des différentes étapes et à identifier ce que tu as appris.



Source de modèle pour le dessin : Le bilan de santé Value : <https://www.salto-youth.net/tools/toolbox/tool/value.1834/>

Voici une page vierge à laquelle tu peux donner vie. Construis ta propre « *storyline* », en commençant une ou deux semaines avant ton départ et poursuis-la une ou deux semaines après ton retour.

Retranscris, jour après jour, les émotions qui te traversent, tes coups de coeur, des moments forts... en fonction de ce que tu vis, des rencontres que tu fais, des activités que tu mènes. Elle te permettra de mieux te connaître et de voir sans doute, comment, petit à petit tu développes de nouvelles capacités.



Des fils conducteurs

Beaucoup de choses peuvent te paraître nouvelles ou étranges, ou bien, au contraire, tu ne perçois pas tout de suite de grandes différences avec tes habitudes de vie. Pour aller un peu plus loin dans la découverte de ton nouvel environnement, tu peux choisir de t'intéresser à un domaine en particulier que tu cherteras à approfondir et qui servira de fil conducteur à ton séjour : L'agriculture ? La nature ? La prise en compte de l'environnement ? Les paysages ? La cuisine ? La musique ? L'organisation du travail ? Les loisirs ? L'architecture ? Le changement climatique et sa prise en compte?... **À toi de choisir ton domaine, et de mener ta petite enquête.**

Tu pourras ainsi :

- prendre des photos (à poster sur **Moveagri**) : <https://moveagri.educagri.fr/profiles/blogs>
- réaliser quelques interviews (appli enregistreur, podcasts...)
- faire un blog (à poster sur **Moveagri**) :
- réaliser des vidéos, des réels Instagram, des stories thématiques....
- t'organiser quelques visites autour de ces thématiques...

Tu peux également en profiter pour préparer une valorisation de ton séjour dans ton cursus scolaire ou étudiant (rapport de stage, SPV, évaluation en langues, bilans...).

La préparation au retour

Le retour fait partie d'une des phases de la mobilité et il faut également prendre soin de cette étape. Elle se planifie bien avant la date du départ.

Voici quelques idées pour t'aider à mieux préparer cette étape :

- Assure-toi de bien repartir avec tous les éléments et données utiles pour **réaliser au retour ton rapport de stage** par exemple.
- Fais **compléter** et **signer** ton attestation de fin de stage et si cela est le cas les suppléments au diplôme **Erasmus+**.
- Vérifie que tout est prêt pour **ton trajet de retour** (voyage, arrivée à l'aéroport et jusqu'au domicile, logement, transport sur place, etc.).
- Pense à **répertorier** les contacts des amis, tuteurices du pays d'accueil pour **garder le lien par la suite**.
- Prépare-toi au **changement d'environnement**, et essaie à ton retour, de regarder ton pays d'origine avec un regard neuf.
- Reprends la « **courbe de mes expériences** » et complète-la avec tes nouvelles observations. N'oublie pas d'y revenir quelques jours encore après ton retour.
- Pense déjà à tes **futurs projets** à court, moyen et long terme.

Fais ta frise chronologique ci-dessous avec ta liste des projets et tâches à réaliser pour toi à l'avenir.

PRÉSENT

FUTUR

Notes personnelles

II

Pendant la mobilité

Te voilà arrivé-e sur place. Certaines choses t'étonnent peut-être déjà. Cette partie du carnet va t'accompagner dans tes découvertes et tes interrogations. Quelques outils te sont proposés ici pour t'aider à être curieux sur place et te serviront à tirer le meilleur parti de ton séjour.

À toi de choisir ceux qui te conviennent le plus.



- 1 / Le journal de bord de ma mobilité
- 2 / La courbe de mes expériences
- 3 / Des fils conducteurs
- 4 / La préparation au retour