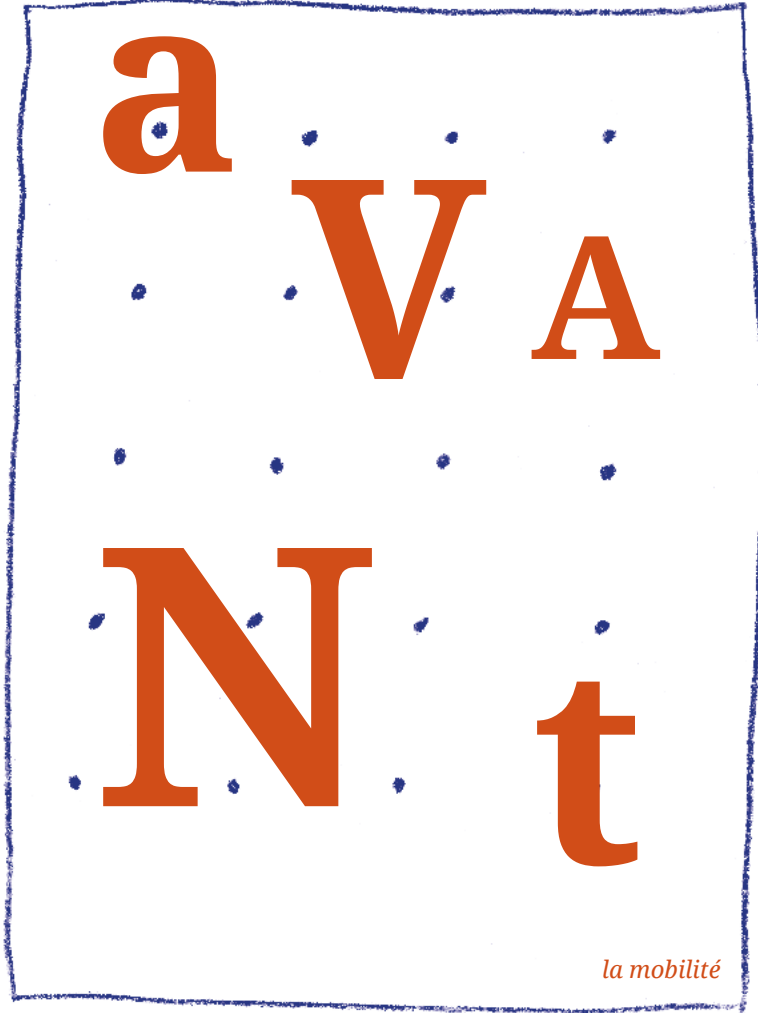


PRÉNOM NOM		TÉLÉPHONE / WHAT'S APP ...
TON EMAIL	ÉTABLISSEMENT	
FORMATION	PERSONNEL/ ENSEIGNANT RÉFÉRENT	
SON EMAIL		SON TÉLÉPHONE

*mon  
carnet  
Mobilité*



I

---

*Préparation au départ*

---



## Ma destination

Une fois ton projet un petit peu plus concret, tu peux commencer à te renseigner sur ta destination. Grâce au lien vers le site de **Moveagri** (ci-dessous), tu trouveras de nombreuses informations sur le pays dans lequel tu te rendras. Cela ne t'empêche pas de te renseigner en plus sur d'autres sites internet, forums, réseaux sociaux, etc. Pour avoir une meilleure connaissance du pays dans lequel tu partiras en mobilité, tu dois te renseigner sur la situation politique, économique, sur la sécurité, les transports ou encore le coût de la vie sur place (forfait téléphonique, nourriture,...). Nous te conseillons également de te renseigner sur les aspects culturels, l'histoire, la géographie ou encore d'apprendre quelques bases linguistiques.

### Où partir ?

<https://moveagri.educagri.fr/page/ou-partir>

## Les incontournables du pays :









Même si tu auras de nombreuses occasions sur place d'en apprendre plus sur ce pays, ses habitants, son histoire, n'hésite pas à faire preuve de curiosité et à te renseigner en amont en regardant une série filmée dans le pays, en lisant un livre incontournable ou encore en apprenant les quelques formules de politesse dans la langue locale. Cela fera très plaisir aux personnes qui t'accueillent.

*Tu trouveras de nombreux conseils et informations générales sur ta destination dans les guides touristiques classiques et sur les liens des pages "pays" du site **Moveagri** : <https://moveagri.educagri.fr/page/ou-partir>*

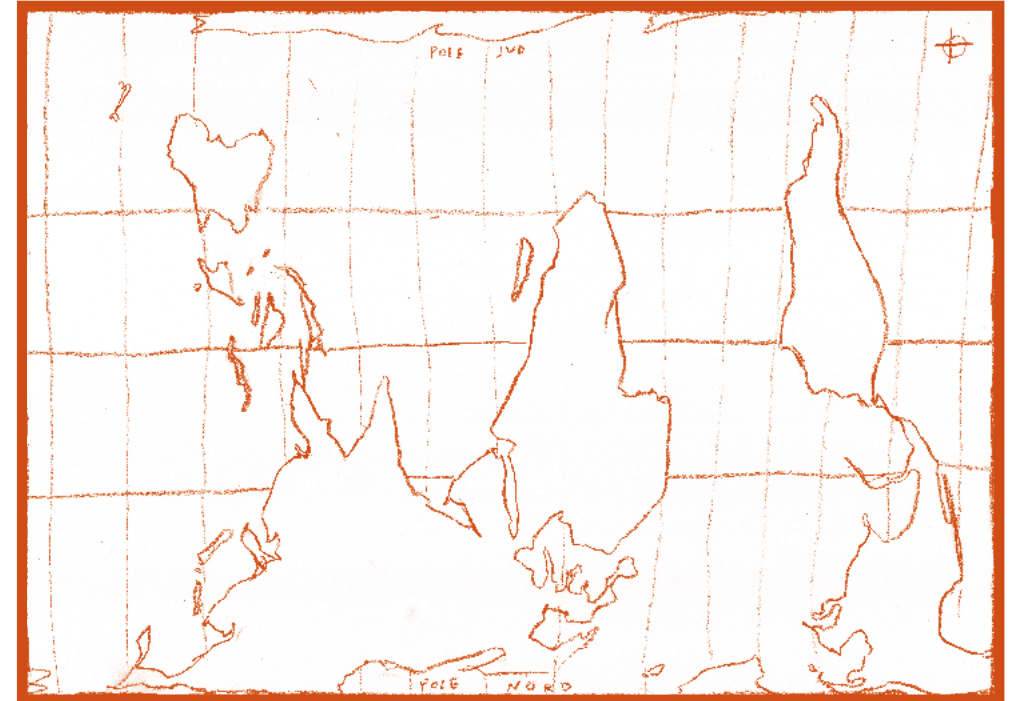
*Comment dit-on par exemple dans la ou les langues du pays :*

BONJOUR :	.....	PARLEZ-VOUS FRANÇAIS, ANGLAIS, ... ?
	.....	.....
	.....	.....
AU REVOIR :	.....	
	.....	
	.....	
MERCI :	.....	JE M'APPELLE ....., JE VIENS DE FRANCE ET JE
	.....	SUIS EN STAGE, EN VOLONTARIAT... :
	.....	
S'IL VOUS PLAÎT :	.....	
	.....	
	.....	

Connais-tu déjà le pays ou la région de destination ? Nous te proposons un jeu pour t'inviter à découvrir plus en profondeur sa culture et quelques éléments caractéristiques. Es-tu capable de trouver pour ce pays et pour la France ?

	FRANCE	PAYS DE DESTINATION
un plat / une boisson 		
un lieu à visiter 		
un film, une série ou un livre important 		
un personnage historique célèbre 		
une date importante 		
un artiste actuel (musicien, groupe, peintre...) 		
la monnaie et sa valeur en euro 		
langues parlées 		

## Les aspects interculturels



Dessin d'après la carte « L'AFRIQUE AU CENTRE, CHANGEONS NOS IMAGINAIRES »  
Projection équivalente de Peters, fidèle aux surfaces réelles des pays. Sources : Lépac – Pacha cartographie. Banque mondiale, 2012. World Population Prospects, 2012. AQUAStat, 2013. FAOStat, 2014.

Tu vas vivre sur place une expérience interculturelle. Cela fait partie des découvertes très enrichissantes de la mobilité. Il est important d'en prendre conscience et de se poser quelques questions avant de partir. Tu vas pouvoir mettre à l'écrit les idées que tu as sur le pays et ses habitants. Tu peux très bien parler de la culture, de la gastronomie, des religions, des langues, ou encore des relations sociales et des modes de vie. Cette étape de réflexion permettra de te questionner sur ta future destination et de mieux t'intégrer sur place à la culture du pays.

Enfin, tu dois prendre conscience que certains sujets ne sont pas abordés de la même manière partout dans le monde. C'est notamment le cas de la politique, des religions, des questions environnementales, des comportements de la société (respect de certaines pratiques, des horaires, des rites culturels), de l'éducation, de l'approche du genre, des rapports entre générations (hommes/femmes, jeunes/âgées)...

*Voici quelques lignes pour t'aider.*

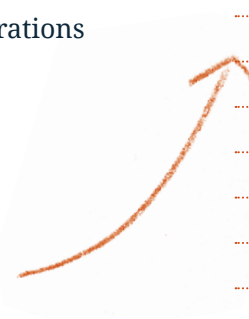
**Quelles sont tes représentations (cuisine, religions, langues, relations sociales, savoir-vivre) concernant le pays ou la région dans laquelle tu te rends ?**

*Sens-toi libre d'y écrire toutes tes pensées. L'important n'est pas ce que tu penses à cet instant T mais c'est de t'autoriser à réfléchir à tes représentations pour éviter de « tomber » dans des préjugés (idées reçues que nous pouvons tous avoir sur un pays que nous ne connaissons pas encore bien).*

*Alors par rapport à ces aspects interculturels, comment imagines-tu le pays et ses habitants ?  
Tes impressions et ressentis par rapport à cela ?*

*Ce sera intéressant de te relire au retour, tu verras !*

**Pour t'aider à écrire tu peux aussi réaliser un « Mots croisés » en écrivant en lettres capitales le nom de ton pays de destination à la verticale et en imaginant des mots que tu relies à ces aspects culturels du pays pour chacune des lettres.**



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the right side of the page.

Une approche interculturelle nous fait sortir de notre vision ethno-centrique (position de ceux-elles qui estiment que leur propre manière d'être, d'agir ou de penser doit être préférée à toutes les autres) qui consiste à surestimer nos valeurs et pratiques vis-à-vis des autres cultures.

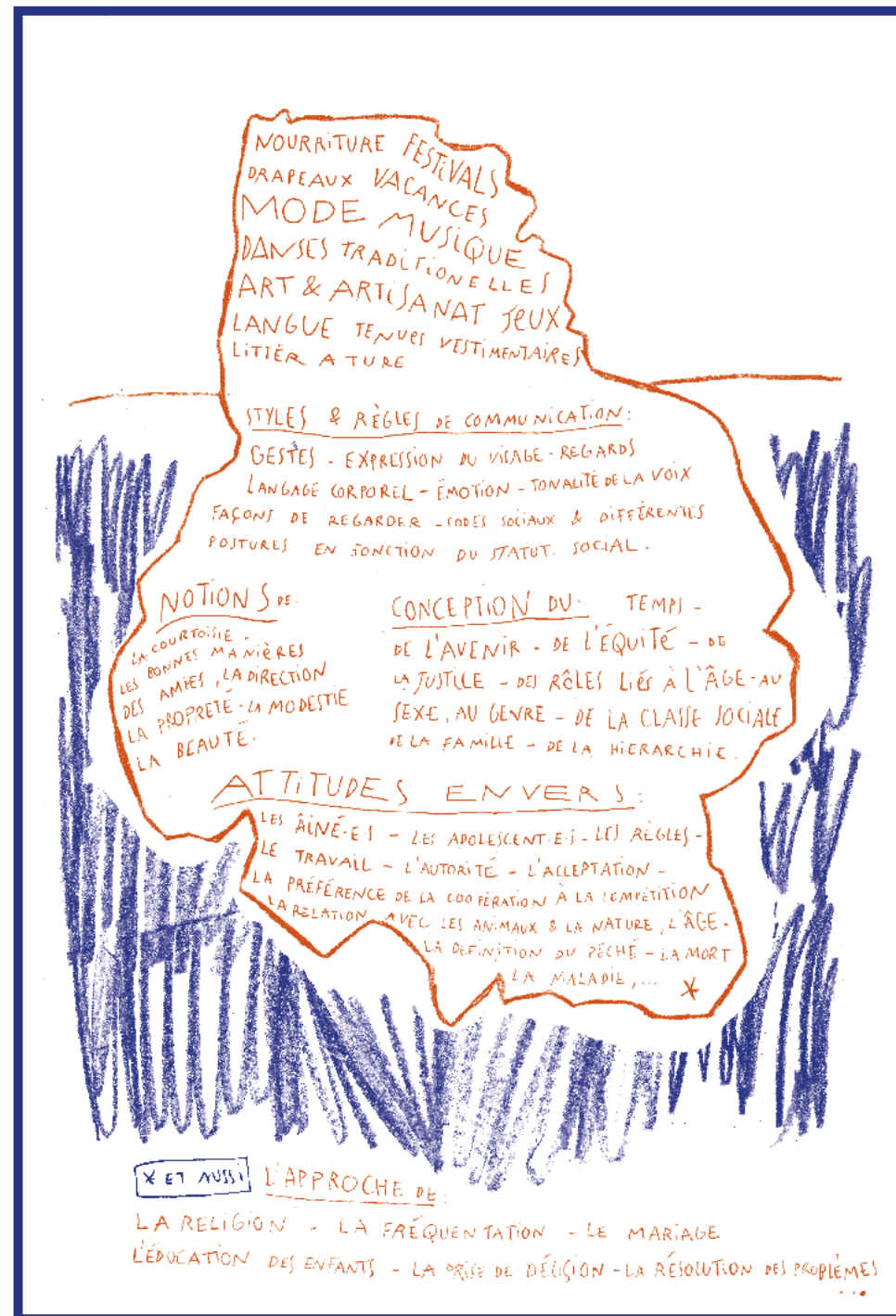
L'image de l'iceberg ici nous montre comment la culture met en évidence une partie visible moins importante que la partie invisible. Elle illustre les différentes formes sous lesquelles se manifeste la culture et qui nous frappent d'évidence quand nous voyageons à l'étranger. La culture est donc constituée, en surface, d'éléments qui nous sont aisément identifiables et, dans la partie immergée, de valeurs profondément ancrées dans l'esprit des personnes mais plus difficiles à comprendre quand on voyage pour la première fois. À toi donc de faire preuve de curiosité sur place pour enrichir tes connaissances sur le pays et les différentes facettes de sa culture.

En plus de la formation « **Préparation au départ** » que peut proposer ton lycée (ou ton association par exemple) et pour mieux te renseigner sur l'approche interculturelle et mieux l'appréhender, tu peux te rapprocher d'une structure associative de mobilité jeunesse qui propose parfois des formations individuelles de préparation au départ gratuitement ou à faible coût.

Liens de structures proposant ces services :

**Week-End national de préparation au départ de l'enseignement agricole :**  
<https://reseauxjeunes.educagri.fr>

**Annuaire des Réseaux Régionaux Multiacteurs (dont beaucoup d'associations de ta région proposent ces temps d'animation) :**  
<https://www.oc-cooperation.org/quest-ce-quun-rrma/>





## Les étapes à ne pas manquer

Une autre partie importante à réaliser dans ta préparation au départ, c'est d'établir les objectifs éducatifs de ta mobilité validés par l'équipe pédagogique (ou ton association), déterminer ce qui te servira pour la réalisation du rendu final, ainsi que pour ton projet professionnel. Cette étape est primordiale car elle fera office de fil rouge de la préparation au départ, à ton évaluation finale, tout en passant par ta période à l'étranger.

Il est indispensable également avant ta mobilité de régler les démarches administratives. En effet, les délais peuvent parfois être longs et c'est un point à aborder le plus tôt possible.

*En complément pour mieux te préparer, nous te conseillons de prendre contact avec d'ancien-ne-s étudiant-e-s qui sont parti-e-s en mobilité afin qu'ils.elles partagent leurs expériences avec toi.*

Tu peux passer par le site **Moveagri** par pays pour en contacter d'autres : <https://moveagri.educagri.fr/page/ou-partir>

### À faire

Informations  
complémentaires  
/ dates limites

- |                          |  |  |
|--------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> | Rédiger CV et Lettre de motivation   |  |
| <input type="checkbox"/> | Valider les dates du stage / volontariat...  |  |
| <input type="checkbox"/> | Définir le sujet de la mobilité et le valider le projet avec tes enseignantes, tes encadrants...   |  |
| <input type="checkbox"/> | Calculer ton budget prévisionnel (tu peux utiliser le modèle <b>MOVEAGRI</b> en ligne (voir p. suivante) et le site Numbeo qui compare le prix des dépenses courantes dans tous les pays : <a href="https://www.numbeo.com/cost-of-living/">https://www.numbeo.com/cost-of-living/</a> ) |  |
| <input type="checkbox"/> | Échanger en direct avec ta structure d'accueil (maître de stage, tuteur ou tutrice et autres contacts sur place) en visio, par téléphone...  |  |
| <input type="checkbox"/> | Signer la convention de stage, de volontariat (toi, établissement, structure d'accueil)  |  |
| <input type="checkbox"/> | Envoyer tes demandes de bourses (en passant par le référent de ton établissement)  |  |
| <input type="checkbox"/> | Trouver un hébergement si la structure d'accueil ne te loge pas. Elle peut t'aider à trouver des solutions locales (colocations, auberges de jeunesse...)  |  |

- Monter ton dossier administratif (dépend de ta destination et ton statut): visa, passeport/ carte identité, permis de travail, assurance, carte européenne assurance maladie, vaccins nécessaires, permis de conduire...  
+ infos sur ces points sur :  
[moveagri.educagri.fr/page/demarches](https://moveagri.educagri.fr/page/demarches)

- Organiser le transport de l'aéroport, de la gare au lieu d'hébergement / de stage, du volontariat...

- S'inscrire sur le **Site Ariane** :  
<https://pastel.diplomatie.gouv.fr>

- Suivre une préparation culturelle, linguistique... au départ et se renseigner sur le pays (lecture de guides, apprendre quelques mots dans la langue du pays...)

- Compléter les éléments **Avant le départ** de ton carnet (motivations, infos pays...)

- Compléter la dernière page du carnet **«II, pendant la mobilité»** avec les numéros et contacts d'urgence.

- S'inscrire sur le site **Moveagri** et faire un premier post pour te présenter (établissement, projet, destination, classe, envies...) : <https://moveagri.educagri.fr>

- Acheter les billets de transport (préférez le train, le covoiturage ou le bus en Europe - Erasmus+ propose des bourses plus importantes pour ces modes de transport) après avoir utilisé des comparateurs de prix et calculé l'impact carbone des différentes possibilités sur le site  
[monimpacttransport.fr/](https://monimpacttransport.fr/)

- Enregistrer sur ton téléphone quelques photos de ta famille, ta région, ton lycée... pour te présenter sur place

- Faire plusieurs photocopies (ou scans/ photos et les enregistrer sur un cloud/ serveur/email...disponible partout avec internet) de ton passeport, visa, carnet de santé, assurances... En cas de perte, cela sera plus simple pour refaire les démarches sur place.

- Prévoir dans ta valise quelques cadeaux « typiques » pour les personnes qui t'accueillent.

- Et surtout n'oublie pas de rassurer tes parents, tes amis. C'est important pour toi et tes proches que tu sois bien préparé et encadré.

-



**D**ernier point, et non des moindres, l'aspect écologique et durable de ta mobilité. Pour des questions environnementales et climatiques, nous te conseillons de te déplacer en train, bus ou en covoiturage (si tu le peux pour l'Europe surtout) pour rejoindre ton lieu de stage (de volontariat...) et tes déplacements sur place. Les bourses compensent et tiennent compte de ces modes de transport « doux » parfois plus chers que l'avion.

*Tu peux comparer l'impact de chaque mode de transport et calculer le bilan carbone de tes transports ici :*

***[impactco2.fr/transport/itineraire](https://impactco2.fr/transport/itineraire)***



BILAN CARBONE de mon transport  
*Aller & Retour*

\_\_\_\_\_ CO<sup>2</sup>

**A**ussi pense à privilégier sur place, comme tu le ferais en France, l'usage de certains produits ou objets réutilisables afin de réduire la part du plastique jetable dans les objets utilisés régulièrement (gourde, sac réutilisable, savon solide naturel...).



**E**nfin, pour en savoir plus sur les gestes pour agir en mobilité à l'étranger **l'ADEME** te conseille (trajet plus vert, kit du stagiaire exemplaire, bagages légers...) :

***<https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/vacances-loisirs/ete/vacances-durables-idees-tous-gouts>***

# Budget prévisionnel

## Dépenses (euros)

prévues réelles

Transport du domicile à l'aéroport ou gare		
Billets d'avion, train, ... pour rejoindre le lieu de stage (Aller/Retour)		
Hébergement		
Transports quotidiens sur place		
Passeport, Visa		
Assurances complémentaires		
Dépenses personnelles		
Achats divers (guides, applis, vêtements, équipements pour le stage...)		
Cadeaux		
Frais sorties sur place Week-ends et soirées		
Contribution / compensation volontaire carbone		

## Financements (euros)

prévus réels

Bourse DGER / Ministère de l'agriculture		
Bourse ERASMUS+		
Forfait voyage ERASMUS+		
Bourse Conseil Régional		
Bourse établissement		
Bourse OFQJ (Québec)		
Bourse OFAJ (Allemagne)		
Bourse Conseil départemental, mairie,...		
Bourse Zellidja		
Aide de la famille		
Sponsors		
Autofinancement (petits boulots, argent de côté...)		
Travail sur place (intérim, job,...)		

Dépenses (totaux)

Financements (totaux)

Prévues		Prévus	
Réelles		Réels	

Si tu veux, tu peux télécharger sur **Moveagri** le tableau pour calculer le budget de ta mobilité en direct et faire plusieurs simulations par exemple en fonction des destinations possibles :

<https://moveagri.ning.com/page/demarches>

# I

## Préparation au départ

*Déterminer mes motivations, mes craintes, mes attentes personnelles et professionnelles, m'informer sur le pays de destination, sa culture, calculer mon budget, ne rien oublier au niveau administratif...*



- 1 / Pourquoi partir ?
- 2 / Ma destination
- 3 / Les aspects interculturels
- 4 / Les étapes à ne pas manquer
- 5 / Le budget prévisionnel